

PADRE GIUSEPPE VALSECCHI



Questa raccolta di preghiere allo Spirito Santo, può essere utile a coloro che operano nella pastorale dei tempi dello Spirito, ma anche ad ogni buon cristiano che vuol vivere seriamente il suo cammino di fede.

Padre Giuseppe Valsecchi, religioso della Congregazione dei Padri Somaschi, svolge la sua attività pastorale presso il Centro di spiritualità a Somasca di Vercurago (LC). È predicatore di ritiri ed esercizi spirituali e autore di numerosi sussidi di preghiera e testi di carattere liturgico/spirituale.



Prezzo € 2,50

O luce beatissima

Raccolta di preghiere allo Spirito Santo

Edizioni *ed* Dottrinari

PADRE GIUSEPPE VALSECCHI

O luce beatissima

Raccolta di preghiere allo Spirito Santo

Edizioni  Dottrinari

Scrivendo il cardinal Carlo Maria Martini, allora arcivescovo di Milano, in una sua lettera pastorale dedicata allo Spirito Santo: *"Tutto ciò che di bello e di positivo avviene nel mondo è opera sua; tutto ciò che di santo e di vero si fa e si dice nella Chiesa è opera sua"*.

Lo Spirito Santo tiene viva in noi la memoria di Gesù, facendoci penetrare più a fondo nella sua Parola: *"Vi insegnerà ogni cosa e vi ricorderà tutto ciò che vi ho detto"* (Gv 14, 26).

Questa piccola raccolta di preghiere allo Spirito Santo, pensata appositamente per le case di esercizi spirituali, può essere utile a coloro che operano nella *pastorale dei tempi dello Spirito*, ma anche ad ogni buon cristiano che vuol vivere seriamente il suo cammino di fede. Infatti, *"Cristo opera in quegli strumenti che vogliono lasciarsi guidare dallo Spirito Santo"* (San Girolamo Emiliani).

Si legge nell'Esortazione apostolica *Gaudete et Exsultate* sulla chiamata alla santità nel mondo contemporaneo: *"Lasciati trasformare, lasciati rinnovare dallo Spirito"* (n. 24). E ancora scrive papa Francesco: *"Non avere paura di puntare più in alto... Non aver paura di lasciarti guidare dallo Spirito Santo"* (n. 34).

Padre Giuseppe Valsecchi

© Edizioni Dottrinari
Via F. Wenner, 37 - 84080 Pellezzano SA
Tel. 089 271297
e-mail: acquisti@edizionidottrinari.it
sito internet: www.edizionidottrinari.it

Finito di stampare nel mese di gennaio 2025

Vieni, Santo Spirito

Vieni, Santo Spirito,
manda a noi dal cielo
un raggio della tua luce.

Vieni, padre dei poveri,
vieni, datore dei doni,
vieni, luce dei cuori.

Consolatore perfetto,
ospite dolce dell'anima,
dolcissimo sollievo.

Nella fatica, riposo,
nella calura, riparo,
nel pianto, conforto.

O luce beatissima,
invadi nell'intimo
il cuore dei tuoi fedeli.

Senza la tua forza,
nulla è nell'uomo,
nulla senza colpa.

Lava ciò che è sordido,
bagna ciò che è arido,
sana ciò che sanguina.

Piega ciò che è rigido,
scalda ciò che è gelido,
raddrizza ciò che è sviato.

Dona ai tuoi fedeli
che solo in te confidano
i tuoi santi doni.

Dona virtù e premio,
dona morte santa,
dona gioia eterna. Amen.

Sequenza di Pentecoste

Vieni, o Spirito Creatore

Vieni, o Spirito creatore,
visita le nostre menti,
riempi della tua grazia
i cuori che hai creato.

O dolce consolatore,
dono del Padre altissimo,
acqua viva, fuoco, amore
santo crisma dell'anima.

Dito della mano di Dio,
promesso dal Salvatore,
irradia i tuoi sette doni
suscita in noi la parola.

Sii luce all'intelletto,
fiamma ardente nel cuore;
sana le nostre ferite
col balsamo del tuo amore.

Difendici dal nemico,
reca in dono la pace,
la tua guida invincibile
ci preservi dal male.

Luce d'eterna sapienza,
svelaci il grande mistero
di Dio Padre e del Figlio
uniti in un solo Amore. Amen.

Dalla Liturgia

In te posso dire: Abbà

O Spirito Santo,
anima dell'anima mia,
in Te solo posso esclamare: Abbà, Padre.

Sei Tu, o Spirito di Dio,
che mi rendi capace di chiedere
e mi suggerisci che cosa chiedere.

O Spirito d'amore,
suscita in me il desiderio di camminare con Dio:
solo Tu lo puoi suscitare.

O Spirito di santità,
Tu scruti le profondità dell'anima nella quale abiti,
e non sopporti in lei neppure le minime imperfezioni:
bruciale in me, tutte, con il fuoco del tuo amore.

O Spirito dolce e soave,
orienta sempre Tu la mia volontà verso la Tua,
perché la possa conoscere chiaramente,
amare ardentemente
e compiere efficacemente. Amen.

San Bernardo

O Dio, manda il tuo Spirito

O Dio,
che hai promesso di stabilire la tua dimora
in quanti ascoltano la tua parola
e la mettono in pratica,
manda il tuo Spirito,
perché richiami al nostro cuore
tutto quello che il Cristo ha fatto e insegnato,
e ci renda capaci di amarci gli uni gli altri
come lui ci ha amati.

Dalla Liturgia

Vieni, Spirito consolatore

Vieni, Spirito Santo,
vieni Spirito consolatore,
vieni e consola il cuore di ogni uomo
che piange lacrime di disperazione.

Vieni, Spirito Santo,
vieni Spirito della luce,
vieni e libera il cuore di ogni uomo
dalle tenebre del peccato.

Vieni, Spirito Santo,
vieni Spirito di verità e di amore,
vieni e ricolma il cuore di ogni uomo
che senza amore e verità
non può vivere.

Vieni, Spirito Santo,
vieni, Spirito della vita e della gioia,
vieni e dona ad ogni uomo
la piena comunione con te,
con il Padre e con il Figlio,
nella vita e nella gioia eterna,
per cui è stato creato e a cui è destinato. Amen.

San Giovanni Paolo II

Preghiera allo Spirito Santo

Vieni in me, Spirito Santo,
Spirito di sapienza:
donami lo sguardo e l'udito interiore,
perché non mi attacchi alle cose materiali,
ma ricerchi sempre le realtà spirituali.

Vieni in me, Spirito Santo,
Spirito dell'amore:
riversa sempre più
la carità nel mio cuore.

Vieni in me, Spirito Santo,
Spirito di verità:
concedimi di pervenire
alla conoscenza della verità
in tutta la sua pienezza.

Vieni in me, Spirito Santo,
acqua viva che zampilla
per la vita eterna:
fammi la grazia di giungere
a contemplare il volto del Padre
nella vita e nella gioia senza fine. Amen.

Sant'Agostino

Manda il tuo Spirito

Manda, o Gesù, effondi il tuo Spirito,
fa' che penetri, accenda e santifichi l'anima mia.
Che io non viva più, se non nello Spirito Santo,
a somiglianza di Te stesso,
che dal presepio alla croce,
hai operato e sofferto,
mosso unicamente dall'Amore.
Che mi gioverebbe, o Gesù,
la comunione con la tua Persona adorabile,
senza la comunione col tuo Spirito?
Ti supplico, perciò, ripetendo ancora:
manda, effondi il tuo Spirito.
Dammelo, come luce, che rischiarà,
come maestro, che istruisce,
come guida, che dirige,
come fonte, che disseta, purifica e feconda,
come compagno di viaggio e consolatore,
come legame, che mi conferma nella tua amicizia,
per sempre. Amen.

Beata Elena Guerra

O Spirito Santo

O Spirito Santo,
contemplarti vuol dire immergere
il nostro sguardo nell'invisibile,
nella profondità del mistero di Dio.
Tu non hai un volto umano
come il Cristo del Vangelo,
nelle sembianze del Padre;
ma rinunciando a raffigurarti
in qualche modo,
noi vogliamo aderire a te
con tutte le nostre forze.

O Spirito di Dio,
tu non hai volto
perché sei il fuoco dell'amore,
perché unisci il volto del Padre e del Figlio,
per formarne uno solo in una fusione sublime.

O Spirito Santo,
tu che sei il soffio che emana
dal Padre e dal Figlio
porta il giusto respiro alla nostra vita,
la luce al nostro intelletto,
il vero slancio al nostro cuore
in modo da poter amare i nostri fratelli. Amen.

Beata Elena Guerra

Elevazione

O Spirito Santo,
amore del Padre e del Figlio
ispirami sempre
ciò che devo pensare,
ciò che devo dire
e come devo dirlo.
Ciò che devo tacere,
ciò che devo scrivere,
come devo agire
e ciò che devo fare.
Per cercare la tua gloria,
il bene delle anime
e la mia santificazione.
O Gesù è in te tutta
la mia fiducia.

Cardinal Désiré Mercier

Spirito di sapienza

Spirito Santo, Spirito di sapienza,
di scienza, di intelletto, di consiglio,
riempici, ti preghiamo,
della conoscenza della volontà del Padre,
riempici di ogni sapienza
e intelligenza spirituale.

Apri il nostro cuore
alla consolazione del tuo dono
perché possiamo conoscere il mistero
che nel tempo si va rivelando.

Il mistero preparato da secoli eterni:
la gloria di Cristo nell'uomo vivente.

E tu, Maria, frutto privilegiato e primo
di questa gloria di Cristo,
rendi il nostro cuore sensibile alle vie di Dio,
ai suoi modi di manifestarsi
nella nostra storia.

Aiutaci a camminare nella sua verità
per poter incontrare il suo mistero.

Cardinal Carlo Maria Martini

Fuoco dello Spirito

Spirito Santo, fuoco,
luce che risplende
sul volto di Cristo;
fuoco la cui venuta è parola;
fuoco, il cui silenzio è luce;
fuoco che stabilisce i cuori
nell'azione di grazie:
noi ti magnifichiamo!

Tu che riposi in Cristo,
Spirito di sapienza e di intelligenza,
Spirito di consiglio e di forza,
Spirito di scienza e di timore:
noi ti magnifichiamo!

Tu che scruti le profondità di Dio,
che illumini le profondità del cuore,
che ti unisci al nostro spirito,
che rifletti in noi la gloria del Signore:
noi ti magnifichiamo!

Litania della Chiesa d'Oriente

Consacrati nella verità

Mandaci, Signore, il tuo Spirito
a consacrarci nella verità
come tuoi veri discepoli,
a liberarci dalla concupiscenza,
dalla vanità, dall'orgoglio, dalla distrazione,
affinchè, invasi dalla tua beatitudine,
possiamo gioire in te
e trovare la forza di essere servi con te.

O Cristo, mandaci il tuo Spirito
perché ci purifichi
e ci apra alla tua gioia;
liberaci dai nostri desideri disordinati,
che ci fanno cercare
la gioia dove non si trova,
e dalle apparenze che ci ingannano;
dacci il coraggio di rinunciare
alla distrazione allegra e scomposta
perché possiamo ascoltare,
accogliere, conservare nel nostro cuore
la tua parola che è gioia.

Bernhard Häring

Vieni, Spirito di verità

Vieni, Spirito di Verità,
parlaci delle cose di Dio,
portaci nella Verità,
rendici verità,
parola fatta vita.
Illumina il nostro cammino,
dona senso alla nostra storia:
che possa sfociare nel mare infinito
dell'amore di Dio
dove continueremo,
con la tua guida,
la conoscenza della Verità senza fine
nel mistero del Padre e del Figlio,
a te uniti per l'eternità.

Fabio Ciardi

Pregghiera allo Spirito Santo

Vieni, o Spirito Santo
e donami un cuore puro,
pronto ad amare Cristo Signore
con la pienezza, la profondità e la gioia
che tu solo sai infondere.

Donami un cuore puro,
come quello di un fanciullo
che non conosce il male
se non per combatterlo e fuggirlo.

Vieni, o Spirito Santo
e donami un cuore grande,
aperto alla tua parola ispiratrice
e chiuso ad ogni meschina ambizione.

Donami un cuore grande e forte
capace di amare tutti,
deciso a sostenere per loro
ogni prova, noia e stanchezza,
ogni delusione e offesa.

Donami un cuore grande,
forte e costante fino al sacrificio,
felice solo di palpitare con il cuore di Cristo
e di compiere umilmente, fedelmente
e coraggiosamente la volontà di Dio. Amen.

San Paolo VI

Dio della luce

Dio della luce,
manda il tuo Spirito Santo su di me
perché, attraverso l'ascolto delle Scritture,
riceva la tua Parola,
attraverso la meditazione
accresca la conoscenza di te
e attraverso la preghiera
contempli il volto amato di tuo Figlio
Gesù Cristo, mio unico Signore. Amen.

O Spirito Paraclito

O Spirito Paraclito
uno col Padre e il Figlio,
discendi a noi benigno
nell'intimo dei cuori.
Voce e mente si accordino
nel ritmo della lode,
il tuo fuoco ci unisca
in un'anima sola.
O luce di sapienza,
rivelaci il mistero
del Dio trino ed unico,
fonte d'eterno amore. Amen.

Dalla Liturgia

Donami di conoscere Gesù

O Spirito Santo Paraclito,
pieno di gioia inizio la preghiera
con le parole del Veni Creator:
*"Donaci di conoscere il Padre,
e di conoscere il Figlio".*

Sì, o Spirito del Padre,
dolce ospite dell'anima,
resta sempre con me
per farmi conoscere il Figlio
sempre più profondamente.

O Spirito di santità,
donami la grazia
di amare Gesù con tutto il cuore,
di servirlo con tutta l'anima
e di fare sempre e in tutto
ciò che a Lui piace.

O Spirito dell'amore,
concedi a una piccola
e povera creatura come me,
di rendere una gloria sempre più grande
a Gesù, mio amato Salvatore. Amen.

San Charles de Foucauld

Spirito senza confini

Vieni, Spirito Santo,
e riempi di speranza
il cuore del mondo.
Rinnova il nostro cuore
e rendilo capace di un amore senza confini.

Vieni, Spirito d'amore
e illumina le strade
della pace e della riconciliazione tra i popoli.

Vieni per tutti i poveri del mondo
per tutti quelli che piangono
per quelli che hanno fame e sete di giustizia.

Vieni, Spirito di vita
e accendi nel cuore dei giovani
il desiderio della vocazione missionaria.

Sostieni i missionari del Vangelo
col soffio d'amore,
con la tua luce ardente,
con la forza della tua grazia.

Rin vigorisci la nostra fede missionaria
e rendici testimoni di speranza.

Vieni, Spirito di Dio!

Allo Spirito Santo

Spirito Santo,
gioia del Padre, dono del Figlio,
soffio di vita, vento di pace;
tu sei la nostra forza,
la sorgente di ogni speranza,
la luce che illumina il nostro cammino.
vieni in noi e colmaci della tua presenza
perché la nostra vita
sia reale testimonianza di Cristo,
annuncio di pace,
dono di amicizia per tutti. Amen.

Rinascere

Ti domando, o Gesù, di rinascere,
ma di rinascere dall'alto.
Ti prego di ribattezzarmi
e rinnovarmi nel tuo Spirito.
Egli sia sempre
l'ispirazione dei miei pensieri,
lo stimolo della mia volontà,
il centro dei miei affetti,
la guida delle mie parole,
il sostegno della mia speranza,
il motivo e il termine delle mie azioni,
l'amico del cuore,
il compagno della vita,
il mio conforto in morte,
il mio tesoro per l'eternità.
Che la mia vita sia un incessante rinascere
e crescere nello Spirito.

Beata Elena Guerra

Scendi come rugiada

Vieni, Spirito Santo,
scendi come rugiada dal cielo.

Fa' sentire la tua presenza
mite, dolce e forte,
nel profondo della coscienza.

Apri i nostri occhi:
fa' che siano fissi sul volto di Cristo.

Apri le nostre orecchie
perché ascoltino solo le sue parole.

Rendici suoi discepoli.

Prepara il nostro cuore
all'incontro sempre nuovo

con il Signore risorto,
in attesa di conoscerlo pienamente
accanto a te,

con tutti i nostri fratelli,
nella gloria del Padre
che non avrà mai fine.

Allora ogni parola del Signore
ci apparirà chiara e luminosa.

E noi saremo introdotti
nella vita della Trinità.

Per tutti i secoli dei secoli. Amen.

Grazie per il tuo Spirito

Grazie, Signore, per il tuo Spirito.
Grazie per il soffio di cui ascoltiamo la voce;
grazie per essere nati dallo Spirito
che tu poni nei nostri cuori
e sulla nostra strada.

Grazie perché tracci nuovi cammini
di speranza per i poveri.

Grazie perché continuamente operi
nel cuore degli uomini e della Chiesa.

Grazie perché gonfi le nostre vele
e ci dirigi verso porti

di giustizia, di pace e di libertà.

Grazie perché al di là degli orizzonti limitati
del nostro egoismo,

ci spingi ad ascoltare il grido
degli affamati, degli esclusi e dei sofferenti.

Grazie perché la tua brezza leggera
ci trasforma in testimoni,
profeti e uomini nuovi.

Grazie perché ci rendi capaci
di sopportare le avversità,
capaci di amare fino in fondo
e per sempre!

Spirito di Pentecoste,
guida il tuo popolo
verso il regno del Padre!

Inventa in noi nuovi ministeri
per nuove comunità di fratelli.

Spirito Santo, vieni:
rinnova i nostri cuori e ogni cosa
nella gioia della chiamata
a essere testimoni del Risorto.

Accordami, Spirito di Dio

Vieni, o Spirito Santo,
dentro di me, nel mio cuore
e nella mia intelligenza.
Accordami la tua intelligenza
perché io possa conoscere il Padre
nel meditare la parola del Vangelo.

Accordami il tuo ardore
perché anche quest'oggi,
esortato dalla tua parola,
ti cerchi nei fatti e nelle persone
che ho incontrato.

Accordami la tua sapienza
perché io sappia rivivere e giudicare
alla luce della Parola
quello che oggi ho vissuto.

Accordami la perseveranza
perché io, con pazienza, penetri
il messaggio di Dio nel Vangelo.

Accordami la tua fiducia
perché sappia di essere fin da ora
in comunione misteriosa con Dio
in attesa di immergermi in lui
nella vita eterna
dove la sua parola
sarà finalmente svelata
e pienamente realizzata.

San Tommaso d'Aquino

Vieni, Spirito di vita

Vieni, Spirito di vita,
e rinnova l'opera della creazione,
per edificare una società
più giusta e più umana.

Vieni, Spirito di sapienza
e rendi la tua Chiesa
totalmente docile
alle parole del Vangelo.

Vieni, Spirito di grazia
e trasforma la Chiesa
con la tua santità,
perché cresca come la famiglia
dei figli di Dio.

Vieni, Spirito di consiglio
e guida la tua Chiesa
lungo il cammino della storia.

Vieni, Spirito di pietà
e libera la tua Chiesa
con amore misericordioso,
dalla schiavitù del male.

Vieni, Spirito della lode
e comunica alla tua Chiesa
la sapienza delle cose di Dio.

Dal Catechismo: Vi ho chiamati amici

Infondi in me il tuo Spirito

Dio onnipotente,
Padre del Signore nostro Gesù Cristo,
che mi hai rigenerato dall'acqua
e dallo Spirito Santo
liberandomi dal peccato,
infondi in me il tuo Spirito Paraclito:
spirito di sapienza e di intelletto,
spirito di consiglio e di forza,
spirito di scienza e di pietà,
e riempiami dello spirito del tuo santo timore.

Dalla liturgia romana

Preghiera litanica

Nel tuo Spirito, dona **SAPIENZA** ai nostri cuori:
***Signore, manda il tuo Spirito
a rinnovare la terra!***

Nel tuo Spirito, dona **INTELLETO** alle nostre menti:
***Signore, manda il tuo Spirito
a rinnovare la terra!***

Nel tuo Spirito, dona **CONSIGLIO** alle nostre incertezze:
***Signore, manda il tuo Spirito
a rinnovare la terra!***

Nel tuo Spirito, dona **FORTEZZA** alle nostre debolezze:
***Signore, manda il tuo Spirito
a rinnovare la terra!***

Nel tuo Spirito, dona **SCIENZA** ai nostri pensieri:
***Signore, manda il tuo Spirito
a rinnovare la terra!***

Nel tuo Spirito, dona **PIETÀ** alle nostre intenzioni:
***Signore, manda il tuo Spirito
a rinnovare la terra!***

Nel tuo Spirito, dona **TIMORE DI DIO** alla nostra vita:
***Signore, manda il tuo Spirito
a rinnovare la terra!***

O Spirito Santo

O Spirito Santo
vieni nel mio cuore:
per la tua potenza
attiralo a te, o Dio,
e concedimi la carità
con timore.

Liberami, o Cristo,
da ogni mal pensiero:
riscaldami e infiammami
del tuo dolcissimo amore,
così ogni pena
mi sembrerà leggera.

Santo mio Padre,
e dolce mio Signore,
ora aiutami
in ogni mio ministero.
Cristo amore,
Cristo amore. Amen.

Santa Caterina da Siena

Bibliografia

AA.VV., *Una preghiera per ogni giorno*, Cinisello Balsamo 1990.

AA.VV., *Spirito che dai la vita*, Bologna 1998.

E. BIANCHI (a cura di), *Un raggio della tua luce. Preghiere allo Spirito Santo*, Magnano/VC 1998.

F. CIARDI, *Il seme germoglia e cresce*, Roma 2014.

B. HÄRING, *Preghiera, presenza e ascolto*, Catania 1974.

G. JEANGUENIN *Preghiere per ogni circostanza*, Milano 2009.

C. M. MARTINI, *All'alba ti cercherò*, Milano 1994.

R. TADDIOLI, *Elena Guerra*, Lucca 1998.

Indice

Introduzione	pag.	3
Vieni, Santo Spirito	"	4
Vieni, o Spirito Creatore	"	5
In te posso dire: Abbà	"	6
O Dio, manda il tuo Spirito	"	7
Vieni, Spirito consolatore	"	8
Preghiera allo Spirito Santo	"	9
Manda il tuo Spirito	"	10
O Spirito Santo	"	11
Elevazione	"	12
Spirito di sapienza	"	13
Fuoco dello Spirito	"	14
Consacraci nella verità	"	15
Vieni, Spirito di verità	"	16
Preghiera allo Spirito Santo	"	17
Dio della luce	"	18
O Spirito Paraclito	"	19
Donami di conoscere Gesù	"	20
Spirito senza confini	"	21
Allo Spirito Santo	"	22
Rinascere	"	23
Scendi come rugiada	"	24
Grazie per il tuo Spirito	"	25
Accordami, Spirito di Dio	"	26
Vieni, Spirito di vita	"	27
Infondi in me il tuo Spirito	"	28
Preghiera litanica	"	29
O Spirito Santo	"	30
Bibliografia	"	31